

ŠPORTNEGA PROGRAMA KR PAN

Športni program KR PAN je namenjen učenkam in učencem drugega triletnega obdobja devetletne osnovne šole, se pravi **četrtemu, petemu in šestemu razredu**.

OSNOVNI PROGRAM.

4. razred:

1. dva izleta,
2. naskok v oporo čepno na gimnastično orodje,
3. dve gimnastični prvini (odrivanje v stojo na lahteh in premet v stran,
4. dve spretnostni nalogi z žogo (osnovna podaja z zamahom nad ramo, met na koš z mesta),
5. tek 6 minut zdržema v pogovornem tempu,
6. teorija.

5. razred:

1. dva izleta,
2. preskakovanje kratke kolebnice,
3. plezanje po trdi,
4. dve spretnostni nalogi z žogo (zgornji odboj, udarec žoge z nogo),
5. plavanje (35 metrov),
6. teorija.

6. razred:

Športni program Krpan poleg osnovnega programa vsebuje tudi **dopolnilne** ali **nadomestne naloge**. Te so namenjene učencem, ki kljub vadbi ne bi zmogli uspešno opraviti katere od nalog osnovnega programa. Ni pa dopustno že kar vnaprej zamenjavati nalog iz osnovnega programa z dopolnilnimi ali celo opuščati vadbe osnovnih nalog in jih zamenjati z dopolnilnimi.

Izletov in plavanja ni mogoče nadomestiti z dopolnilno nalogo. Če je učenec manjkal v šoli, ko so drugi šli na izlet, naj ga opravi s starši.

Učenci 4. razreda neopravljene naloge ne morejo nadomestiti z nobeno drugo. Neopravljeno nalogo lahko opravijo prihodnje leto.

Če **učenec 5. razreda** kakšne naloge ni mogel opraviti, jo lahko opravi prihodnje leto ali pa jo še v istem letu nadomesti z eno od naslednjih nalog:

1. drsanje ali rolanje ali kotalkanje,
2. smučanje,
3. spretnostna naloga s kolesom.

Če **učenec 6. razreda** kakšne naloge ne more opraviti, jo lahko nadomesti z naslednjimi nalogami:

1. drsanje ali rolanje ali kotalkanje,
2. igra z žogo (dejaven član razredne reprezentance),
3. smučanje.

Za sodelovanje pri športnem programu Krpan in uspešno opravljanje predpisanih nalog učenke in učenci prejmejo naslednja **priznanja**:

Učenci 4. razreda, ki opravijo vse predpisane naloge, prejmejo BRONASTO KOLAJNO. Če učenec 4. razreda ni opravil vseh nalog za bronasto kolajno, dobi pisno **priznanje za sodelovanje v programu**, neopravljene naloge pa lahko opravi v naslednjem razredu in si tako pridobi bronasto kolajno. Hkrati se lahko poteguje še za **srebrno kolajno**, vendar mora najprej opraviti naloge za bronasto priznanje in šele nato za srebrno. Če bronaste kolajne tudi v tem razredu ni "zaslužil", se zanj lahko poteguje tudi še v 6. razredu.

Učenci 5. razreda se potegujejo za SREBRNO KOLAJNO. Če učenec 5. razreda ne more opraviti vseh nalog za srebrno kolajno, jih lahko opravi prihodnje leto ali pa jih lahko še v istem letu nadomesti z dopolnilnimi nalogami. Tudi prihodnje leto lahko opravi program z **osnovno** ali **dopolnilno** nalogo. Kolajno seveda dobi takrat, ko opravi celoten program po eni ali drugi različici. Če učenec tudi z dopolnilnimi nalogami ne opravi uspešno predpisanega programa, dobi le pisno **priznanje za sodelovanje v programu**, srebrno kolajno pa lahko pridobi v naslednjem razredu.

Učenci 6. razreda, ki opravijo vse predpisane naloge, prejmejo ZLATO KOLAJNO. Če učenec 6. razreda ne more opraviti vseh osnovnih nalog, lahko to opravi z dopolnilnimi. Če učenec tudi z dopolnilnimi nalogami ne opravi predpisanega programa, dobi le pisno **priznanje za sodelovanje v programu**, kolajne pa ne more dobiti.