

**VeĀgeneracijski center Pomurja, enota Štorklja**  
Eko-socialna kmetija Korenika, Šalovci  
in **Osnovna Źola Šalovci** vabita  
**vse obĀane ObĀine Šalovci**  
na dan druŹenja, uĀenja in gibanja vseh generacij



ZDRAV DUH V ZDRAVEM TELESU

**v soboto, 30. 9. 2017, od 8. do 12. ure**  
pri OŠ Šalovci in na Eko-socialni kmetiji Korenika

**SODELUJEJO:**

- Nacionalni inŹtitut za javno zdravje ObmoĀna enota Murska Sobota ◦
  - Zdravstveni dom Murska Sobota ◦
- ga. Metka Vlaj, fizioterapevtka (zunanja sodelavka Zdravstvenega doma Murska Sobota) ◦
  - DruŹtvo diabetikov Murska Sobota ◦ Pomursko osteoloŹsko druŹtvo ◦
    - Center za zdravje in razvoj Murska Sobota ◦
    - Eko-socialna kmetija Korenika Šalovci ◦ druŹtva ObĀine Šalovci ◦

# PROGRAM DOGAJANJA:

- 8.00 Zbiranje pri osnovni šoli**
- 8.10 Uvodni pozdrav in nagovor župana Občine Šalovci ter ravnateljice šole**
- 8.15 RAZLIČNE AKTIVNOSTI, KI SE BODO DOGAJALE VZPOREDNO:**
- **»Zdravje otrok« - predavanje za starše**  
(ga. Tatjana Krajnc-Nikolič, dr. med., spec., MScPH(UK), predstojnica Nacionalnega inštituta za javno zdravje Območne enote Murska Sobota)
  - **Telovadne vaje za učence od 1. - 9. razreda**  
(ga. Metka Vlaj, fizioterapevtka, zunanja sodelavka ZD M. Sobota)
  - **Gibalne urice za otroke iz vrtca Šalovci** (vzgojiteljice vrtca)
- 9.00 Skupna telovadba staršev in učencev od 1. - 9. razreda**  
(ga. Metka Vlaj, fizioterapevtka, zunanja sodelavka ZD M. Sobota)
- 9.30 Zdrava malica za učence in vrtčevske otroke, kava za starše**
- 9.30 PREDSTAVITVE SODELUJOČIH NA STOJNICAH Z GRADIVOM, IZDELKI IN RAZLIČNIMI AKTIVNOSTMI:**
- **Nordijska hoja na igrišču NK Šalovci** (ga. Metka Vlaj)  
Na lastno željo s seboj prinesite palice.
  - **Nogomet za otroke na igrišču NK Šalovci** (predstavniki NK Šalovci)
  - **Prikaz uporabe defibrilatorja in tehnik oživljanja** (ZD Murska Sobota)
  - **Program SVIT - državni program presejanja in zgodnjega odkrivanja predrakavih sprememb in raka na debelem črevesu in danki** (predstavitev s pomočjo gradiva na stojnici in napihljivega modela debelega črevesa)
  - **Meritve krvnega tlaka in krvnega sladkorja**  
(ZD Murska Sobota, društvo diabetikov Murska Sobota)
  - **Možnost ogleda gasilskega avta in opreme, praktičen prikaz uporabe gasilnega aparata in trodelnega napada** (Gasilska zveza Šalovci)
- 10.35 POHOD NA KORENIKO**
- **Vodeni ogled zeliščnega vrta** (Lovro Vehovar, biolog in zeliščar)
  - **Ogled živalskega parka**
  - **Kulinarična delavnica za otroke**
  - **Igra za otroke**  
Za tiste, ki ne boste šli na pohod:
    - vaje za hrbtenico in pravilno dvigovanje bremen
    - korektivna gimnastika s športnim pedagogom v telovadnici šole (Josip Gregorec)
    - namizni tenis
- 12.00 VRNITEV IZ KORENIKE K ŠOLI, ZAKLJUČEK DOGAJANJA**

**Vsi tisti, ki nimate lastnega prevoza, pa bi se dogodka radi udeležili, se obrnite na vaše prostovoljno gasilsko društvo oz. pokličite predstavnika:**

PGD Čepinci (Izidor): 041 357 625

PGD Markovci (Uroš): 031 479 616

PGD Šalovci (Aleš): 070 814 511

PGD Domanjševci (Simon): 031 820 577

PGD Budinci, Dolenci (Klement): 030 362 815

**Gasilci vam nudijo prevoz na prizorišče dogajanja in nazaj.**