

**Večgeneracijski center Pomurja, enota Štorklja**

Eko-socialna kmetija Korenika, Šalovci

in **Osnovna šola Šalovci** vabita

**vse občane Občine Šalovci**

na dan druženja, učenja in gibanja vseh generacij

## 2. ZDRAV DUH V ZDRAVEM TELESU



**v soboto, 29. 9. 2018, od 8. do 12. ure**

pri OŠ Šalovci in na Eko-socialni kmetiji Korenika

### **SODELUJEJO:**

Center za zdravje in razvoj M. Sobota

Skupina vrtovi panonski, z.o.o. - Zelena točka M. Sobota

Verus d.o.o. Maribor • ZD M. Sobota - Center za krepitev zdravja

Društvo onkoloških bolnikov Slovenije - Skupina za samopomoč M. Sobota

Turistično društvo Dišeči volčin Šalovci

Eko-socialna kmetija Korenika

Društvo Ščipek Puconci

# PROGRAM:

- 8.00 Zbiranje pri osnovni šoli**
- 8.10 Uvodni pozdrav in nagovor ravnateljice ter župana Občine Šalovci**
- 8.15 RAZLIČNE AKTIVNOSTI, KI SE BODO DOGAJALE VZPOREDNO:**
- **»Pogosti, a neprimerni prigrizki naših otrok« - predavanje za odrasle** (Alenka Glavač Geršanov, univ. dipl. inž. in prof. biologije in kemije, Center za zdravje in razvoj Murska Sobota)
  - **Ptujski lük, slovenski pridelek in živilo z zaščiteno geografsko označbo** aktivnosti za otroke iz vrtca in učence (Skupina vrtovi panonski, z.o.o. - Zelena točka)
  - Ogled filma in kviz o Ptujskem lüku ◦ Priprava tradicionalne lükarske malice
  - Ustvarjalna delavnica s Ptujskim lükom
  - **Zdrav življenjski slog po Sebastianu Kneippu** - aktivnosti in delavnice za otroke iz vrtca in učence (Verus d.o.o. in Skupina vrtovi panonski, z.o.o. - Zelena točka)
  - Čutna pot ◦ Knajpanje z vodo ◦ Zelišča in njihova raba ◦ Joga za otroke
- 9.10 Skupna telovadba staršev in učencev od 1. do 9. razreda** (Mitja Dišič, mag. kineziologije, ZD M. Sobota), možnost individualnega posvetovanja
- 9.30 Zdrava malica za učence in vrtčevske otroke, kava za starše**
- 9.30 PREDSTAVITVE SODELUJOČIH NA STOJNICAH Z GRADIVOM, IZDELKI IN RAZLIČNIMI AKTIVNOSTMI:**
- **ZD M. Sobota, Center za krepitev zdravja** (meritve krvnega tlaka in krvnega sladkorja, meritve visceralne maščobe, pomen odzivanja na presejalne programe - DORA, ZORA, SVIT)
  - **Društvo onkoloških bolnikov Slovenije - Skupina za samopomoč Murska Sobota** (informiranje in ozaveščanje s pomočjo gradiv)
  - **TD Dišeči volčin Šalovci** (razstava in pokušina jedi iz zelja ali po domače kapuste)
  - **Verus d.o.o Maribor** (pomen lokalne hrane)
  - **Center za zdravje in razvoj M. Sobota**
- 10.15 POHOD NA KORENIKO IN AKTIVNOSTI NA KORENIKI**
- **Prikaz postavitve visoke grede**
  - **Delavnica izdelovanja izdelkov iz koruznega ličja in kokošjega perja** (Društvo Ščipek Puconci)
  - **Brinovo iskanje velikih moči** (gibalna pravljica za otroke iz vrtca in učence 1. in 2. razreda)
  - **Iskanje skritega zaklada** (za učence od 3. do 9. razreda)
- 12.00 POVRATEK K OSNOVNI ŠOLI, ZAKLJUČEK**

**Vsi tisti, ki nimate lastnega prevoza, pa bi se dogodka radi udeležili, se obrnite na vaše prostovoljno gasilsko društvo oz. pokličite predstavnika:**

PDG Čepinci (Izidor): 041 357 625

PGD Markovci (Uroš): 031 479 616

PGD Šalovci (Aleš): 070 814 511

PGD Domanjševci (Dušan): 031 546 474

PGD Budinci, Dolenci (Klement): 030 362 815

**Gasilci vam nudijo prevoz na prizorišče dogajanja in nazaj.**