

VADBA PO POSTAVJAH

1. POSKOKI NA "ZVEZDO"



10 SEKUND POČITKA

20 SEKUND VAJE



2. ŠKLECI



10 SEKUND POČITKA

20 SEKUND VAJE



3. TREBUŠNJAKI



10 SEKUND POČITKA

20 SEKUND VAJE



4. BOJA PO VSEH ŠTIRIH S ČIMBOLJ STEGNJENIMI NOGAMI



10 SEKUND POČITKA

20 SEKUND VAJE



5. VISOKI SKIP NA MESTU



10 SEKUND POČITKA

20 SEKUND VAJE



6. TEK NA MESTU



10 SEKUND POČITKA

20 SEKUND VAJE

