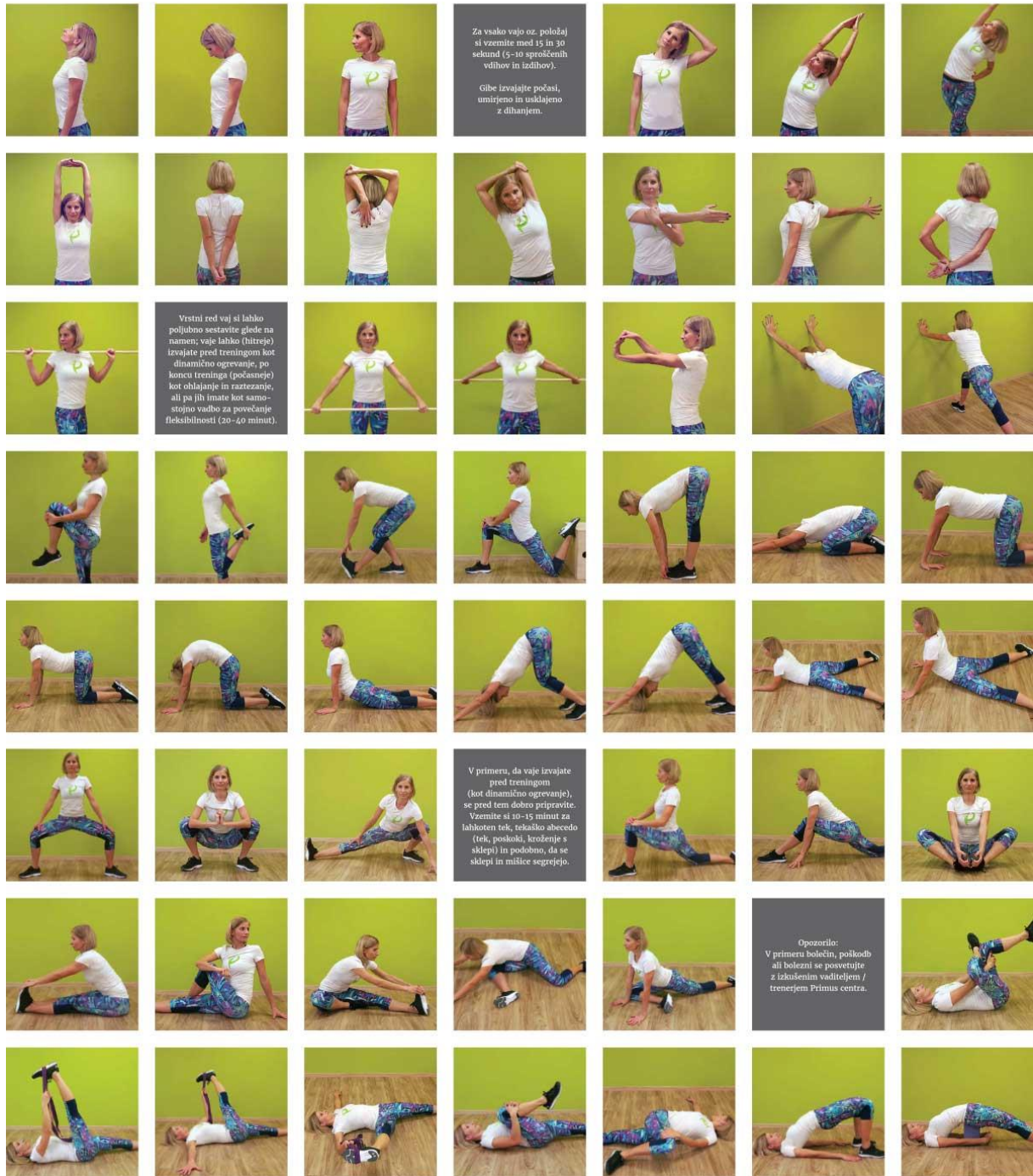


Spoštovani učenci 3. in 4. razreda

Naloga za 6. 4. , ponovi vsako vajo 15 x

RAZTEZNE VAJE



Naloga za 8. 4.

Praktični del: tek v naravi 6 minut , če vreme dovoljuje, drugače v prostoru na mestu.

Vaje za hrbtenico:

Preden začneš naredi gimnastične vaje ki smo jih izvajali pri pouku.

Poskusite poklicati tudi starše da skupaj vadite.

<https://www.youtube.com/watch?v=INHpux-uYnw> vaje za križ