

Spoštovani učenci 5. in 6. razreda

Tisti ki še niste oddali nalog od prej, prosim da to naredite v prihodnjih dneh.

Naloga za ta teden, 6. 4.

Na eni strani napiši pravila nogometne igre.

Na spletu najdeš odgovore.

V pravilih naj bodo zajete naslednje točke:

- 1- Igrišče
- 2- Žoga
- 3- Igralci
- 4- Oprema igralcev
- 5- Sodnik
- 6- Drugi sodniki
- 7- Trajanje igre

Nalogo pošlji na moj naslov

Naloga za 8. 4.

Praktični del: tek v naravi 6 minut , če vreme dovoljuje, drugače v prostoru na mestu.

Vaje za hrbtenico:

Preden začneš naredi gimnastične vaje ki smo jih izvajali pri pouku.

Poskusite poklicati tudi starše da skupaj vadite.

<https://www.youtube.com/watch?v=INHpuX-uYnw> vaje za križ

josip.gregorec@guest.arnes.si