

Spoštovani učenci ki obiskujete IŠP – Rokomet

Najprej bi vas opozoril na vaše obveznosti, večina vas ni oddala nalogo za 25. 3. ki ste jo dobili. Na spletni strani šole so vse naloge.

Oglejte si vadbo rokometu, bodite pozorni na gibanje, pravilno podajanje lovljenje in ostalih prvin rokometne igre

<https://www.youtube.com/watch?v=kGKFc5tXNJM> tehnika rokometne igre