

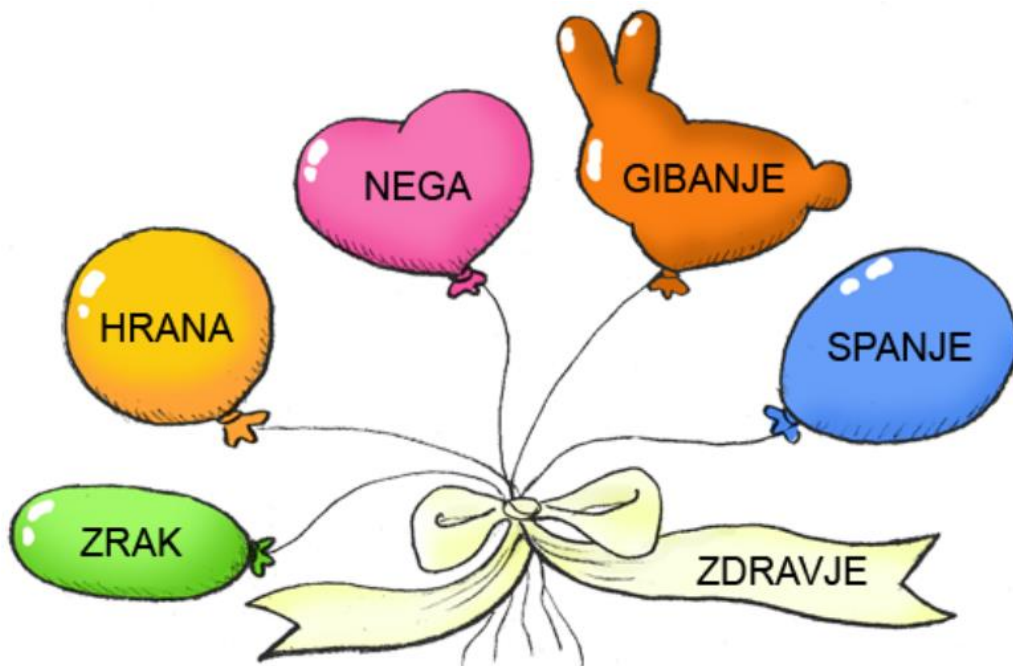
SPO – 23.4. 2. RAZRED

Preverimo svoje znanje na spletnem kvizu na LILIBI

<https://www.lilibi.si/solska-ulica/spoznavanje-okolja/telo/preveri-kaj-znas>

V zvezek SPO NAREDIMO MISELNI VZOREC SKRBIMO ZA SVOJE ZDRAVJE

V reklamah poišči sličice, ki ponazarjajo kako ohranjamo in skrbimo za svoje zdravje – spodaj imaš primere sličic.





Zapis v zvezek SPO:

1. VSAK DAN UŽIVAMO RAZNOLIKO ZDRAVO HRANO Z MALO SLADKARIJ. IMAM VSAJ 5 OBROKOV.
2. VSAK DAN SEM NA SVEŽEM ČISTEM ZRAKU.
3. VSAK DAN SI UMIVAM VEČKRAT NA DAN ROKE, VSAJ DVAKRAT NA DAN ZOBE IN SE ZVEČER STUŠIRAM ALI SKOPAM.
4. VSAK DAN SE GIBAM VSAJ 1 URO NA DAN.
5. VSAK DAN SPIM VSAJ 10 UR NA DAN, KAJTI KO SPIM RASTEM. TELO RABI POČITEK.

REŠI DELOVNI ZVEZEK NA TEJ STRANI.

SKRBIM ZA SVOJE ZDRAVJE

NA USTREZNO MESTO PRILEPI SLIČICE IZ PRILOGE 1.

	JE ZDRAVO	JE MANJ ZDRAVO
IMANJA RABO		
ENKAV RABO		

ALI JE VSE, KAR RAD JEŠ, TUDI ZDRAVO?

OBRKOŽI, S ČIM SKRBIŠ ZA SVOJE ZOBE.

SESTAVI ZDRAVO MALICO. OBRKOŽI PRIMERNA ŽIVILA.

Več o tem si lahko ogledaš na vesoljčku Kaju na tej povezavi:

<http://www.evedez.si/content/so123/SPO1/scenarij6/21/index.html>

