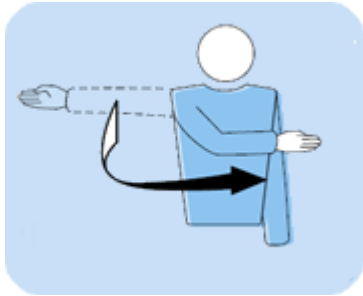


5/6 razred

ODBOJKA- SODNIŠKI ZNAKI

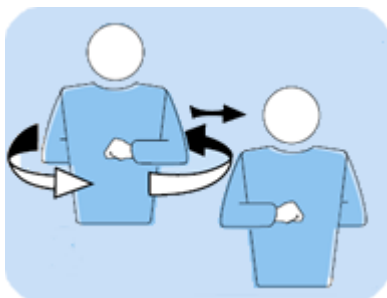
Naloga za 1805 2020

1. Kaj pomeni sodniški znak na sliki?



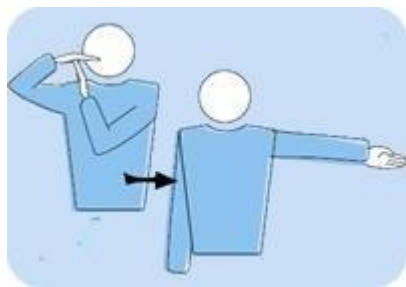
- A. ? dovoljenje za izvedbo servisa
- B. ? prestop
- C. ? igra se nadaljuje

2. Kaj pomeni sodniški znak na sliki?



- A. ? menjava igralca
- B. ? osebna napaka igralca
- C. ? menjava igralenga polja

3. Kaj pomeni sodniški znak na sliki?



- A. ? tehnična napaka igralca
- B. ? ponovitev točke
- C. ? odmor (time-out)

4. Kaj pomeni sodniški znak na sliki?



- A. V redu menjava igralca
- B. ? koraki
- C. ? ponovitev točke

5. Kaj pomeni sodniški znak na sliki?



- A. ? sodnik ne prevzema odgovornosti
- B. ? konec niza ali tekme
- C. ? menjava igralca

6. Kaj pomeni sodniški znak na sliki?



- A. ? žoga je v igrišču
- B. ? napaka pri blokiranju
- C. ? žoga je izven igrišča (out)

7. Kaj pomeni sodniški znak na sliki?



- A. ? štirje dotiki
- B. ? četrta osebna napaka
- C. ? igralec s številko 4 je napačno serviral

8. Kaj pomeni sodniški znak na sliki?



- A. ? napaka pri napadalnem udarcu
- B. ? obojestranska napaka in ponovitev igre
- C. ? koraki

9. Kaj pomeni sodniški znak na sliki?



- A. ? odmor (time-out)
- B. ? dotik žoge
- C. ? tehnična napaka igralca

10. Kaj pomeni sodniški znak na sliki?



- A. ? sodnik pokaže rumeni karton zaradi pete osebne napake
- B. ? sodnik pokaže rumeni karton zaradi neprimernega vedenja
- C. ? sodnik pokaže rumeni karton in igralec je izključen

Naloga za 2005 2020

Sprehod ½ ure .

Najprej opravi raztezne vaje, saj 10 , vsako ponoviš 10-12 x. Odpravi se na pohod v čim hitrejšem tempu. Preveri na telefonu, če lahko, koliko si naredil korakov v tem času. Posreduj mi informacijo.

Naloga za 2205 2020

Sprehod v naravi 1 uro.

Zavedajmo se gibanja ki je potrebno za ohranjanje našega zdravja in dobrega počutja.

Redna telesna dejavnost ima močan učinek na zmanjšanje razširjenosti številnih bolezni, povezanih z neugodnim (predvsem sedečim) življenjskim slogom.

Pošlji mi kakšno sliko če laho.