

8 in 9 razred

Naloga za 2005 2020

Kviz košarke

1. V eni ekipi je lahko na igrišču po _____ igralcev.
2. Dosežen koš iz igre velja:

- A. ? 2 točki
- B. ? 3 točke
- C. ? 2 ali 3 točke
- D. ? 1 točko

3. Igra je razdeljena na _____.
4. Pri izvajanju prostega meta, velja dosežen koš _____.
5. Zmaga tista ekipa, ki ima na koncu _____ točk.
6. Košarkar je naredil korake, zato prejme osebno napako.

- A. ? Drži.
- B. ? Ne drži.

7. Za vsak napad ima ekipa na voljo 30 sekund.

- A. ? Drži.
- B. ? Ne drži.

8. Košarkar je prejel rdeči karton in mora z igrišča.

- A. ? Drži.
- B. ? Ne drži.

9. Košarkar je prejel peto osebno napako in na tekmi ne sme več igrati.

A. ? Drži.

B. ? Ne drži.

10. Dvojno vodenje je napaka, pri kateri košarkar po vodenju prime žogo z obema rokama in nato spet vodi žogo.

A. ? Drži.

B. ? Ne drži.

11. Če košarkar doseže koš iz sredine igrišča, velja koš dve točki.

A. ? Drži.

B. ? Ne drži.

12. Samo trije košarkarji iz ene ekipe lahko mečejo na koš, ker ostala dva sta obrambna igralca.

A. ? Drži.

B. ? Ne drži.

C. ? Ne drži

Naloga za 2205

Sprehod ½ ure .

Najprej opravi raztezne vaje, saj 10 , vsako ponoviš 10-12 x. Odpravi se na pohod v čim hitrejšem tempu. Preveri na telefonu, če lahko, koliko si naredil korakov v tem času. Posreduj mi informacijo.