

ŠSP-7 8 razred

Naloga za 27 05

- 10 razteznih vaj po 10 ponavljanj.
- Eno minuto dviganje trupa(trebušnjaki)
- Eno minuto sklec
- Eno minuto počepi
- Pet minut teka (koliko boš naredil korakov v tem času).

Rezultate vsake naloge mi posreduj na moj mejl.